

## **Bildungsraum Fricktal: KMU-Feierabend**

### **Lernstrategien für die Karriere – wozu soll das gut sein?**

**Der 2. KMU-Feierabend des Vereins Bildungsraum Fricktal vom Mittwoch, 10. Januar, in Stein beschäftigt sich mit dem Thema „Lernstrategien für die Karriere“. Rose Marie Knickenberg, Lernberaterin vom Institut Knickenberg in Zeiningen, zeigt in ihrem Vortrag auf, wie man seinen persönlichen Lernstil findet.**

Um im heutigen Globalisierungskampf bestehen zu können, wird es für uns Menschen immer wichtiger, unsere Stärken und Begabungen gut zu kennen, denn sie sind das Potenzial, das uns niemand nehmen kann, und – bauen wir es aus und stärken es – unsere gratis mitgelieferte Ressource darstellt. Wir werden immer öfter in Situationen kommen, wo wir gezwungen sind, mehrere Jobs auszuführen, oder es werden am Arbeitsplatz Flexibilität und Einsatz in verschiedenen Bereichen gefordert. Dem können wir nur gerecht werden, wenn wir unsere Stärken kennen und wissen, wie wir sie einsetzen und vermarkten können. Bleiben wir aber, wie es immer noch viele von uns tun – vor allem die Schulen – , an unseren Schwächen hängen, an allem, was wir nicht können, werden wir es kaum schaffen, mit Motivation und Freude unsere Begabungen effizient dort einzusetzen, wo sie gebraucht werden und uns sowie der Wirtschaft nützlich sind.

#### **Persönlicher Lernstil**

Wenn wir beginnen, uns unserer Intelligenzen und Begabungen bewusst zu werden, erkennen wir auch unseren geeigneten Lernstil, unsere Bedürfnisse und unsere Motivation, Neues in Angriff zu nehmen, Probleme zu lösen und damit erfolgreich zu sein. Neues zu lernen, wird der Motor zum Erfolg werden. Viele Studien aus USA, England, Australien, Frankreich und den nordischen Ländern beweisen den positiven Einfluss auf das Lernen bei der Anwendung des persönlichen Lernstils. Was man zudem noch berücksichtigen sollte ist natürlich das Lernen über die Sinne, ist man visuell, auditiv oder kinästhetisch veranlagt, welche sozialen Bedürfnisse sind stark, ist jemand ein Gruppenmensch oder ein Einzelgänger usw. Wer seine Stärken, Bedürfnisse und Fähigkeiten kennt und sie einzusetzen weiss, kann sehr viel Stress und sogar „Burnout“ vermieden werden. Nicht zu vergessen sind dabei der Lernerfolg und die positive Motivation, Neues und Unbekanntes in Angriff zu nehmen. (RK)

#### **Informationen und Anmeldung:**

Dieser 2. KMU-Feierabend des Bildungsraums Fricktal findet von 18.15 bis 19.00 Uhr im Seminarsalon des Landhauses Schönau in Stein (nähe alter Zoll/Novartis) statt. Für Informationen und Anmeldungen: Tel. 062 873 54 74, Fax 062 873 54 73, [info@medienkurse.ch](mailto:info@medienkurse.ch), [www.bildungsraum-fricktal.ch](http://www.bildungsraum-fricktal.ch). Anmeldung erwünscht. Keine Parkplätze vor dem Haus, bitte Parkplätze der Novartis benützen.